



昨年大好評イベント 楽しくフレイル予防・正しく防災

YONAGO デジタル 健康・防災フェスタ2026

スマホで
スタンプを
集めて
景品をGET!



7月25日(土) 参加無料
9:00~16:30



米子コンベンションセンター-BIGSHIP 多目的ホール

防災アトラクション®
生き残れるか? (要予約)

体験型リアル脱出ゲーム!
9万人が体験

申込はこちら

その場でわかる
あなたの体年齢

骨・脳年齢など
健康状態をチェック ✓

鳥取大学 医学部

- 見た目じゃわからない体の年齢
- 筋力、口腔年齢、嗅覚機能などもその場で測定!
- 専門機関監修で安心無料チェック!

※画像はイメージです

楽しいヨガ教室体験

座ったままでできる
心と身体を整える30分

シニア大歓迎
初心者も安心

講師：生田 景子
資格：ヨガインストラクター
健康運動指導士

当日受付：先着50名

キッズチア&ゆるダン

ガイナレ鳥取 オフィシャル
キッズチア等 6チームのお披露目

今話題! シニア専門
の「ゆるいダンス」
で笑顔の健康習慣

島根スサノオマジック
バスケット体験会&サイン握手会

介川選手・新井選手が来場!

- バスケット体験会 (対象：小学生以下/先着30名)
- サイン握手会 (当日抽選30名)

※抽選には所定のデジタルスタンプ数の収集が条件
※選手との2ショット撮影はご遠慮ください。

【主催】米子市フレイル予防推進協議会
【企画・運営】損害保険ジャパン株式会社 米子支社
【特別協力】鳥取大学医学部、山陰酸素工業株式会社
【特別協賛】日産プリンス鳥取販売株式会社
【後援】鳥取県、米子市、他多数

お問い合わせ
10_yonago@sompo-japan.co.jp

詳しくはInstagram・WEBで!



※プログラムの変更の場合あり